

# **ZNAKI** *CZASU*

Nr indeksu 25116XW

© ai-generated

**CHORE  
RODZINY**

**UZALEŻNIENIE  
OD SŁODYCZY**

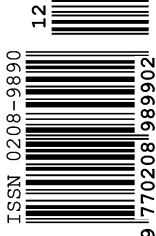
**UZDROWICIEL  
JEZUS**

**BOŻE  
NARODZENIE  
A SZABAT**

**ROMANTYZACJA  
AUTYZMU**

Przyszłość społeczeństwa

**DOBROBYTU**



ISSN 0208-9890

12

9 770208 989902



## 6 Jak może wyglądać społeczeństwo post-scarcity?

Post-scarcity to wizja społeczeństwa, w którym nie ma już żadnego niedoboru podstawowych dóbr. Ale czy takie społeczeństwo przetrwa?

## 3 Nadzieja w świecie „mysiej utopii”

## 4 Znaki i fakty

## 5 Cena wierności

Główne media obiegrała wiadomość o zaskakującej decyzji 22-letniego piłkarza Silvana Wallnera z austriackiej ekstraklasy, który zdecydował się zakończyć karierę ze względów religijnych. Nie chce już zarabiać na życie w sobotę, biblijny dzień odpoczynku.

## 8 Duch przebaczenia

Historie ludzi, którzy w najtrudniejszych chwilach życia postanowili przebaczyć. I o tym, co z tego wyniknęło.

## 16 Sobota zamiast niedzieli?

Chrześcijanie nie mają wątpliwości, że Dekalog jest ponadczasowy, a kradzież, zabójstwo czy zdrada są nieetyczne. Jest jednak jedno przykazanie, które wzbudza wiele kontrowersji. Ba, spora część chrześcijan w ogóle go nie zna!

## 20 To była dla mnie wielka próba

Rozmowa z Dariuszem Gindą, który przed laty zamknął szeroko przed nim otwarte drzwi do zawodowej kariery piłkarskiej. Podobnie jak obecnie zrobił to Silvan Wallner, Ginda wybrał Boga i Jego zasady.

## 26 Paweł z Tarsu

Saul, bo takie było jego pierwotne imię, urodził się w Tarsie w Cylicji w ortodoksyjnej rodzinie żydowskiej. Późniejszy apostoł Paweł pochodził z pokolenia Beniamina i od początku związany był ze stronnictwem faryzeuszów.

## 28 Serwis AAI



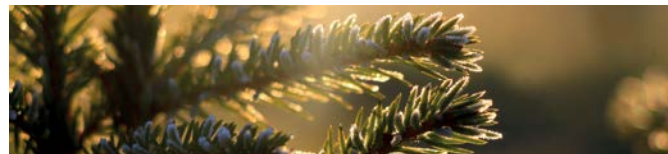
## 29 Jak pokonać uzależnienie od słodczy?

Poznaj mechanizmy rządzące zmianami reakcji nawykowych w mózgu i rozpocznij skuteczne działania na ich podstawie.



## 11 Chore rodziny

Dlaczego młoda atrakcyjna kobieta, matka małych dzieci, postanowiła odebrać sobie życie? Czego konsekwencją są takie decyzje?



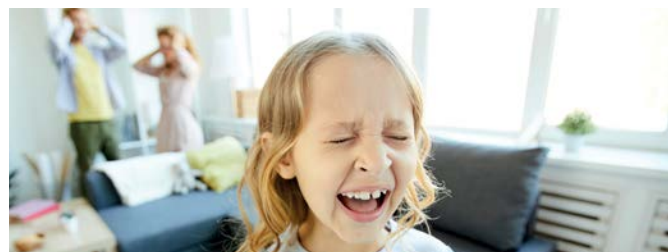
## 15 Boże Narodzenie a szabat

Zamiast daty swych narodzin Bóg zostawił nam lepszą pamiątkę — niezwykle święto, którym możemy się cieszyć znacznie częściej niż raz w roku.



## 22 Uzdrowiciel Jezus

Chrystus przybył na ten świat, by niezamordowanie służyć ludziom. Przyszedł, by uwolnić lud od ciężaru chorób, nędzy i grzechu. Celem Jego misji była całkowita odnowa człowieka — obdarzenie nas zdrowiem i pokojem oraz doskonałością charakteru.



## 24 Romantyzacja autyzmu

Życie potrafi być bardziej skomplikowane niż przedstawia to polski serial pt. „Matki pingwinów”. Serial, choć bardzo przybliży problemy osób opiekujących się dziećmi z niepełnosprawnościami, ukazuje jedynie filmową rzeczywistość.

# NADZIEJA W ŚWIECIE „MYSIEJ UTOPII”



ANDRZEJ SICIŃSKI  
redaktor naczelny

Eksperyment „mysia utopia” miał być modelem doskonałego społeczeństwa. Choć badano społeczność myszy, to mechanizmy nią rządzące mogą dotyczyć też ludzi. Po 600 dniach ostatnia mysz zdechła. Czy dla ludzkości jest jeszcze ratunek?

**W**eksperymencie Johna Calhouna z połowy XX wieku myszy otrzymały wszystko, czego potrzebowały do życia — przestrzeń, pokarm i bezpieczeństwo, bez konieczności podejmowania żadnych wysiłków czy pokonywania przeszkód. Po krótkim okresie rozkwitu mysia społeczność pogrążyła się w dekadencji, egoizmie i chaosie. Myszy przestały się rozmnażać, ignorowały podstawowe potrzeby społeczne, a całe środowisko ostatecznie uległo samozniszczeniu. Dostatek doprowadził do zagłady.

Czy czegoś nam to nie przypomina? Otoczeni wygodami, które miały nas uwolnić od trosk, stajemy się coraz bardziej zagubieni i zamknięci w sobie. Technologiczny postęp, dobrobyt i kultura konsumpcjonizmu dają złudzenie raju na ziemi, ale pod powierzchnią narastają samotność, przemoc i poczucie bezsensu. W tym pozornie doskonałym świecie człowiek traci zdolność patrzenia poza siebie, a co za tym idzie — zdolność dostrzegania Boga.

Prorok Izajasz napisał: „Albowiem Dziecię nam się narodziło, Syn został

nam dany, na Jego barkach spoczęła władza. Nazwano Go imieniem: Przedziwny Doradca, Bóg Mocny, Odwieczny Ojciec, Książę Pokoju”<sup>1</sup>. Te słowa każdego roku o tej porze przypominają, że Jezus Chrystus przyszedł do świata w najprostszy i najbardziej pokorny sposób — jako dziecko. Ta forma objawienia była daleka od tego, czego oczekiwali ówczesny świat. I może dlatego ówczesni władcy, kapłani, możni, ale nawet większość zwykłych ludzi nie rozpoznali w Nim Zbawiciela.

Podobnie jak w czasach Chrystusa współczesny świat wciąż szuka ratunku w tym, co ziemskie — w polityce, technologii, bogactwie. Tymczasem prawdziwa nadzieja i ratunek przychodzą w sposób nieoczekiwany i z zewnątrz, z nieba. Tak jak dwa tysiące lat temu Bóg przyjął ciało i wkroczył w ziemską rzeczywistość, tak też zrobi ponownie, gdy powróci, choć już nie jako dziecko, ale Król królów i Pan panów, jako Bóg Mocny.

Próby stworzenia doskonałego społeczeństwa na ludzkich zasadach kończą się porażką. Bez odniesienia do Boga każda utopia zamienia się w dysto-

pię — jej przeciwieństwo. Na naszych oczach zanikają podstawowe więzi społeczne, a ludzie stają się coraz bardziej samotni, każdy goni tylko za swoim.

Chrystus, przychodząc na świat, przyniósł i objawił zupełnie inne wartości: miłość, pokój, pokorę. To nie jest łatwe życie, ale tylko takie prowadzi do prawdziwego szczęścia. Tylko czy jesteśmy gotowi wybrać tę drogę? A to jedyna droga przygotowania się również na Jego powrót.

Wspominanie narodzenia Pana Jezusa w Betlejem niesie przesłanie nadziei, które kontrastuje z pesymizmem wynikającym z „mysiej utopii”. Tam, gdzie człowiek widzi upadek, Bóg widzi szansę na odnowę. Tam, gdzie świat proponuje egoizm, Chrystus wzywa do miłości. Tam, gdzie wydaje się, że nie ma wyjścia, On przynosi wyzwolenie.

Jezus Chrystus jest jedyną odpowiedzią na chaos naszego świata. Przeszedł raz, jak wcześniej obiecał, by pokazać, że Bóg nie porzucił ludzkości. Ale obiecał też, że przyjdzie ponownie, by wszystko uczynić nowym. W jego pierwszym przyjściu tkwi nasza nadzieja na Jego drugie przyjście — nadzieja jest nie w ludzkich eksperymentach czy iluzjach, ale w Zbawicielu, który zawsze działa poza schematami tego świata. Ratunek przychodzi z zewnątrz, z nieba. ✚

ANDRZEJ SICIŃSKI

<sup>1</sup> Iz 9,5.



## POBUDKI 2025

**Lektura  
tej książki  
pomoże ci  
stawić czoła  
życiowym  
wyzwaniom!**

Codzienne **rozważania biblijne**, które wzmocnią twoją **duchowość, poczucie wartości** oraz **relacje** z innymi ludźmi.

To także **praktyczny poradnik** dotyczący radzenia sobie z niedomaganiem zdrowia psychicznego, w tym emocjonalnego.

365 refleksji **na każdy dzień roku** zostało opracowanych przez **doświadczonych chrześcijańskich psychologów**, którzy w praktyczny sposób łączą swą wiedzę zawodową z **nauczaniem biblijnym**.