

ZNAKI Czasu

Nr indeksu 25116XW

SŁOWA, KTÓRE
ZMIENIŁY ŚWIAT
CZYM SĄ WIRUSY?
GDY ODCHODZĄ BLISCY
NIEKOMPLETNE
OKO EWOLUCJI
DLA KOGO DIETA
BEZ GLUTENU?

Stworzeni

BY BYĆ RAZEM

© Yankev - bank zdjęć Photogenica



ISSN 0208-9890

04

9 770208 989902



16 Stworzeni, by być razem

Coraz więcej osób czuje się niepotrzebnymi i niekochanymi. Jak odbudować więzi?

3 Paraliż i rewolucja

4 Ludzie listy piszą...

6 Znaki i fakty

10 Nie ruszaj się i nie oddychaj!

Był biznesmenem, któremu się powodziło. Przeszedł długą drogę od ulicznego handlarza do właściciela sieci sklepów z ekskluzywną odzieżą. Ale jedno deszczowe popołudnie wywróciło jego życie do góry nogami.

22 Neron i Wespazjan

Neron rozpętał prześladowania chrześcijan po pożarze Rzymu i skazał apostoła Pawła na śmierć. Za Wespazjana armia rzymska zdławiła żydowskie powstanie i zniszczyła świątynię w Jerozolimie.

27 Serwis AAI

31 Ciasto czekoladowe



28 Dla kogo dieta bezglutenowa?

Gluten jest białkiem znajdującym się w pewnych zbożach, ale w postaci ukrytej może znajdować się w różnych produktach. Jest niewskazany w celiakii, ale nie poleca się go też przy innych problemach zdrowotnych.



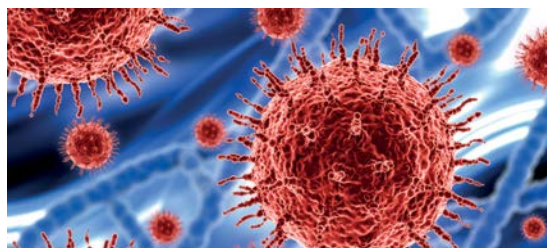
7 Niekompletne oko ewolucji

Jednym z największych wyzwań stojących przed ewolucyjnym modelem jest to, że nie jest on w stanie wyjaśnić, jak złożone organy i organizmy posiadające wzajemnie zależne części mogły kiedykolwiek wyewoluować.



14 Słowa, które zmieniły świat

Słowa mają moc. Potrafią zmieniać świat. Tych najważniejszych nie ujęto jednak w opublikowanym rankingu.



19 Czym są wirusy?

Czy wirusy są żywymi organizmami i czy powinniśmy myśleć o nich w kategoriach biologicznych? Co wspólnego ma wirus z trucizną?



24 Gdy odchodzą ci, których kochamy

Jak przejść samemu proces żałoby i pomagać tym, którzy przez ten proces przechodzą?

PARALIŻ I REWOLUCJA



Minał rok, odkąd Polskę ogarnął pandemiczny paraliż. Dokładnie rok temu — w numerze kwietniowym „Znaków Czasu” właśnie ja pisałam redakcyjny felieton. Przez Europę przelewała się wtedy fala zgonów i czerwonych stref, tragiczne wieści napływały szczególnie z Włoch. Wszyscy byli przerażeni. Dziś, choć o SARS-CoV-2 wiemy więcej i mamy więcej narzędzi do walki, sytuacja w naszym kraju jest gorsza niż wtedy. Pierwsza fala, można rzec, na tle Europy nas oszczędziła. Druga fala jesienią ubiegłego roku dała się Polsce bardziej we znaki. Właśnie wtedy — w październikowych „Znakach Czasu” redaktor naczelny Andrzej Siciński zatytułował swój felieton *Biorę z mojej półki* i wspominał o pokonanych przez COVID-19 kilku jego znajomych pięćdziesięcioparolatkach. Trzecia fala, która przetacza się obecnie przez Polskę, dotknęła jego samego. Na szczęście trafił w odpowiednim czasie do szpitala — i to pod dobrą opiekę. Po dwóch tygodniach walki z chorobą jego zdrowie zaczyna się poprawiać, choć zapewne długa jeszcze droga do powrotu do dawnej kondycji.

Także w paru moich znajomych i ich rodziny uderzył COVID-19. Nie wszyscy mieli tyle szczęścia. Nie wszyscy też trafili pod dobrą opiekę, a z ich relacji wyłania się obraz ludzkiej obojętności i zaniedbań. Są więc różne szpitale i różni medycy... Niektóre historie zostały upublicznione w internecie i okazały się na tyle bulwersujące, że sprawą zajęła się prokuratura.

Szczepionki, na które liczył świat, jak się okazało, mogą nie wystarczyć do za-

hamowania pandemii, bowiem osoby zaszczepione mogą przenosić wirusa na innych. Co gorsza, wirus wciąż mutuje i jego zjadliwość nie wygasa, a przed niektórymi wariantami szczepionki nie chronią. Entuzjazm mogą też studzić ostatnie doniesienia z Izraela — stężenie przeciwciał u części pracowników medycznych Sheba Medical Center w Ramat Gan, którzy zostali zaszczepieni jako jedni z pierwszych, gwałtownie się obniżyło w ciągu trzech miesięcy od otrzymania drugiej dawki preparatu. Spadek ilości przeciwciał był na tyle znaczący, że osoby te mogłyby zostać uznane za nieszczepione. Choć nie można wyciągać pochopnych wniosków z wyników badania, to już pojawiły się głosy, że konieczne staną się cykliczne szczepienia, które miałyby być powtarzane co sześć miesięcy...

Ale są też informacje optymistyczne. Po długich bojach ruszają badania kliniczne skuteczności amantadyny w leczeniu COVID-19. Będą prowadzone w siedmiu ogólnopolskich ośrodkach — do tej pory nie było takich badań na świecie. Jeśli jej skuteczność się potwierdzi, dostaniemy tani lek. Coraz głośniejsz jest też o przeciwpasożytniczej iwermektynie, którą w leczeniu covidowym stosują niektóre kraje, m.in. Bułgaria, Czechy i Słowacja. W amerykańskiej bazie danych clinicaltrials.gov można znaleźć listę 56 badań nad skutecznością iwermektyny w leczeniu COVID-19 trwających obecnie na świecie.

Jest jednak jeszcze jeden aspekt związany z pandemią. Najczęściej zwraca się uwagę na jej skutki zdrowotne i gospodarcze, ale może się okazać, że najdotkliwiej odczuwamy te społeczno-poli-

tyczne. Analitycy tworzącej modele ryzyka firmy Verisk Maplecroft twierdzą, że w ciągu dwóch-trzech lat mogą wybuchnąć protesty społeczne na niespotykaną od dawna skalę i czeka nas najbardziej burzliwa dekada od wielu deściuleci. Dlaczego? Bowiem epidemie pogłębiają istniejące wcześniej w społeczeństwie podziały, generują brak zaufania do instytucji i rządów, ujawniają niekompetencję i korupcję, co prowadzi do rozruchów. Taki kryzys „grozi upadkiem rządu i zwykle występuje w ciągu dwóch lat po poważnej epidemii” — ocenili badacze. Ze stworzonego przez nich Indeksu Niepokojów Społecznych wynika, że ryzyko nastrojów rewolucyjnych dotyczy co najmniej 75 krajów, w tym też europejskich, a na sile mają przybrać w drugiej połowie przyszłego roku. Jeśli dodać do tego fakt, że historycznie wybuchy chorób zakaźnych prowadziły do konfliktów religijnych, trudno zaprzeczyć, że jesteśmy w trakcie realizacji biblijnego scenariusza...

Nie musimy się jednak martwić. Mamy przecież zagwarantowane życie — i to w najlepszych warunkach, jakie istnieją! Zamiast więc żyć w lęku, przygotowujmy się na te wydarzenia i zadbajmy o swoje duchowe zdrowie. Zadbajmy o więzi i relacje. Codziennie pokonujmy siebie. Wyjdźmy ze strefy komfortu. Nie liczymy na to, że znów będzie tak wygodnie. Prawdopodobnie życie będzie coraz trudniejsze, ale jest Ktoś, kto nam przypomina: „To powiedziałem wam, abyście we mnie pokój mieli. Na świecie ucisk mieć będziecie, ale ufajcie, Ja zwyciężyłem świat”¹. 

KATARZYNA LEWKOWICZ-SIEJKA

¹ J 16,33.

Poznaj Boże przesłanie dla ludzkości

z Księgi Apokalipsy św. Jana

TRZY KOSMICZNE PRZESŁANIA



OSTATNI ZIEMSKI
KONFLIKT
MARK FINLEY



oglądaj na: www.trzykosmiczneprzeslania.pl

PRAKTYCZNE KURSY DLA CIEBIE

Bezpłatne kursy online oraz w wersji papierowej:

- Zwycięstwo miłości • Start w życie • Archeologia i Biblia
- Apokalipsa • Śladami Apostoła Pawła • Odkrycia
- Życie Jezusa (7-14 lat) • Podróż życia (dla nastolatków)



Odkryj biblijną
platformę edukacyjną,
a w niej starannie
opracowane kursy.
Istniejemy
od 1973 roku.

zrozumibible.pl; kursybiblijne.pl

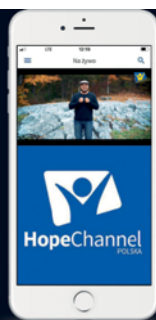
KSIĘGARNIA INTERNETOWA DLA CIEBIE

literatura faktu • zdrowie • rodzina • duchowość

 sklep.znakiczasu.pl



Hope Channel



Pobierz i Oglądaj
Hope Channel Polska

